

## ULTRAKOTLINA 2021

UltraKotlina rozgrywana jest w tym roku w dniach 09-10 października. Trasa biegu wiedzie przez cztery pasma górskie: Karkonosze, Rudawy Janowickie, Góry Kaczawskie oraz Góry Izerskie.

Do wyboru jest pięć dystansów : UK30, UK50, UK80, UK130, UK Sztafeta, oraz UK180

Zapisy ruszają 31.01.2021 – [www.ultrakotlina.pl](http://www.ultrakotlina.pl)

Trasy są bardzo wymagające o znacznych przewyższeniach, ale w limitach czasowych pozwalających na cieszenie się pokonywany dystansem.

### UltraKotlina 180

- dystans ok 185 km
- przewyższenia 6817 m.
- limit 44h

Start 09.10.2020, godzina 01:00 w Piechowicach.

Najbardziej wymagająca trasa, pierwszy odcinek to 48 km w całości po Górach Izerskich. A następnie trasa łączy się z dystansem UK130 – w całości okalający Kotlinę Jeleniogórską. Drugi odcinek biegnie całym pasmem Karkonoszy, od Hali Szrenickiej, przez Śnieżne Kotły, do Śnieżki – najwyżej położonego punktu na całej trasie. Kolejny odcinek wiedzie przez piękne Rudawy Janowickie: Wołek, Zamek Bolczów, kończąc punktem odżywczym w Janowicach Wielkich. A to nawet nie jest połowa dystansu. Kolejna część jest taka sama jak trasa UltraKotliny80.



### UltraKotlina80:

- dystans ok. 79 km
- ok. 2980 m przewyższenia
- limit 15 h

Start 09.10.19, godzina 03:00 w nocy w Janowicach Wielkich (park Zielona Dolina).

W ciemnościach rozświetlanych światłem kilkudziesięciu czołówek, biegniemy w stronę Gór Kaczawskich. Kapella, Łysa Góra, dalej Okole, Chrośnica, Góra Szybocowa, dalej trasa wiedzie jak UltraKotlina 50.



### UltraKotlina130

- dystans 137 km
- 5310 m przewyższenia
- limit 30 h

Start 09.10.2021, godzina 06:00 w Szklarskiej Porębie.

Bardzo wymagająca trasa, w całości okalająca Kotlinę Jeleniogórską. Pierwszy odcinek biegnie całym pasmem Karkonoszy, od Hali Szrenickiej, przez Śnieżne Kotły, do Śnieżki – najwyżej położonego punktu na całej trasie. Kolejny odcinek wiedzie przez piękne Rudawy Janowickie: Wołek, Zamek Bolczów, kończąc punktem odżywczym w Janowicach Wielkich. A to dopiero połowa dystansu. Druga część jest taka sama jak trasa UltraKotliny80.

### Ultrakotlina – Sztafeta

- zespół 4-osobowy
- dystans: 137 km
- limit 23 h

Start 09.10.2021, godzina 06:00 w Szklarskiej Porębie.

Po trasie najdłuższego dystansu. Odcinki i strefy zmian:

Dystans 40 km: Jakuszyce – Przełęcz Kowarska

Dystans 18 km: Przełęcz Kowarska – Janowice Wielkie

Dystans 40 km: Janowice Wielkie – Goduszyn

Dystans 39 km: Goduszyn – Szklarska Poręba

### UltraKotlina50:

- dystans ok. 56 km
- ok. 2170 m przewyższenia
- limit 9 godzin

Start 09.10.2021, godzina 9:00 w Jeleniej Górze (Galeria Sudecka).

Trasa wiedzie przez Górę Szybowcową położoną w Kaczawach, z której roztacza się piękna panorama na Karkonosze i Kotlinę Jeleniogórską, a następnie przez Dolinę Bobru, Goduszyn do Górzyńca. Zaczynają się Izery: Zakręt Śmierci i Wysoki Kamień, Jakuszyce, meta w Szklarskiej Porębie



### UltraKotlina30:

- Dystans ok. 34 km
- Ok 1303 m przewyższenia
- Limit 6 godzin

Start 10.10.2021, godzina 10:00 w Piechowicach.

Trasa wiedzie od Piechowic do Górzyńca, następnie wkracza w Izery. Na trasie znajdują się Zakręt Śmierci, Wysoki Kamień, a następnie Kopalnia Stanisław w Jakuszycach. Po minięciu Jakuszyce wkraczamy w Karkonosze, aby szlakiem przy wodospadzie Kamieńczyka, zbiec do mety w centrum Szklarskiej Poręby.

## **Program imprezy:**

### **08.10.2021 (piątek)**

16:00 – 22:00 – biuro zawodów dla wszystkich dystansów – Szklarska Poręba, Gościniec Pod Lipą, ul. Turystyczna 6

19:00 – obowiązkowa odprawa dla SZTAFET (po 1 osobie z ekipy / biuro zawodów Szklarska Poręba)

00:00 – odjazd autokaru ze Szklarskiej Poręby ( Parking przy ul. Bronisława Czecha 2 / obok Netto ) na start UK180 Piechowice ul. Szkolna 6 SP 1

### **09.10.2021 (sobota)**

00:00 – 00:45 – biuro zawodów UK 180 – Piechowice ul. Szkolna 6 SP. 1

**01:00 – start UK180** Piechowice ul. Szkolna 6 SP 1

01:30 - – odjazd autokaru ze Szklarskiej Poręby (Parking przy ul. Bronisława Czecha 2 / obok Netto) na start UK80 (Janowice Wielkie – Park Zielona Dolina, ul. 1 Maja)

02:00 – 02:45 – biuro zawodów UK80 – Janowice Wielkie, Park Zielona Dolina, ul. 1 Maja

**03:00 – start UltraKotlina80** – Janowice Wielkie, Park Zielona Dolina, ul. 1 Maja

05:00 – 5:45 – biuro zawodów UK130 + Sztafeta – Szklarska Poręba, Gościniec Pod Lipą, ul. Turystyczna 6

**06:00 – start UltraKotlina130 i SZTAFETY**– Szklarska Poręba, skwer przy ul. Turystycznej 2

07:45 – odjazd autokaru ze Szklarskiej Poręby (Parking przy ul. Bronisława Czecha 2 / obok Netto) na start UK50 (Jelenia Góra – parking Galeria Sudecka)

08:00 – 8:45 – biuro zawodów UK50 – Jelenia Góra, parking Galeria Sudecka

**09:00 – start UltraKotlina50** – Jelenia Góra, parking Galeria Sudecka

16:00 – dekoracja UltraKotlina80 i UltraKotlina50 - Szklarska Poręba skwer przy ul. Turystycznej 2

18:00 – 20:00 – biuro zawodów UK30 Szklarska Poręba, Gościniec Pod Lipą, ul. Turystyczna 6

### **10.10.2021 (niedziela)**

09:00 – odjazd autokaru ze Szklarskiej Poręby (Parking przy ul. Bronisława Czecha 2 / obok Netto) na start UK30 (Piechowice, Szkoła Podstawowa nr 1)

08:00 – 9:45 – biuro zawodów UK30 - Piechowice , Szkoła Podstawowa nr 1, ul. Szkolna 6

**10:00 – start UltraKotlina30** – Piechowice, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. Szkolna 6

13:00 – dekoracja UltraKotlina130, Sztafety i UltraKotlina30 - Szklarska Poręba skwer przy ul. Turystycznej 2

18:00 – dekoracja UK180

Więcej informacji na [www.ultrakotlina.pl](http://www.ultrakotlina.pl)